

RECOMENDACIONES:

- * Se respetuoso con todo lo que encuentres a tu paso
- * No tires basura
- * No hagas fuego, puede resultar muy peligroso
- * No molestes a los animales ni arranques plantas
- * Respeta los cultivos es la forma de vida de muchas personas
- * Ten precaución en época de caza (de primeros de abril a finales de julio y de mediados de agosto a mediados de febrero). Lleva ropa de colores llamativos y no salgas de los caminos
- * No te acerques a la base de paredes naturales ni te asomes en cortados
- * No bebas agua de arroyos o ríos.
- * Ten cuidado con los perros sueltos.

CÓMO LLEGAR:

por la BU-V-9004, que parte de la BU-900, que une Lerma con Hortigüela. Por Lerma pasa la A-1, Madrid - Irún.

VISITAS

DÓNDE ALOJARSE:

Casa Rural de Ciruelos de Cervera
C/ Ancha nº1.
Ciruelos de Cervera - Burgos
Tel. 947 52 88 57 - 616 453 003

2 Casas Rurales en Briongos de Cervera

Centro de Turismo Rural y Restaurante La Parada del Cid.
La Era s/n Espinosa de Cervera - Burgos.
Tel. 619 303 261, 30 plazas
www.laparadadelcid.com

Albergue de la Ermita de Nuestra Señora de Talamanguilla.

Casa Rural La Sopera
C/ San Roque nº61.
Pinilla Transmonte - Burgos
Tel. 947 17 38 45, 696 792 278
correo-e: lasopera@yahoo.es 10 plazas

DÓNDE COMER:

Centro de Turismo Rural y Restaurante La Parada del Cid.
La Era s/n Espinosa de Cervera Burgos.
Tel. 619 30 32 61

En Ciruelos de Cervera hay dos Bares con Tienda

SERVICIOS:



Cueva de San García
Iglesia de San Sebastián
Fuente del Pilar
Reloj de 1715

DATOS BÁSICOS SENDERO:

Distancia: 18,1 km
Tiempo estimado: 5 horas
Desnivel acumulado: 382 metros
Dificultad: Alta
Ciclabilidad: 60 %
Época recomendada: Primavera, verano y otoño



Tipo de sendero: Montano.
Cartografía 1/25.000
IGN: Hojas 314-II, 314-IV, 315-I y 315-III

SEÑALIZACIÓN:



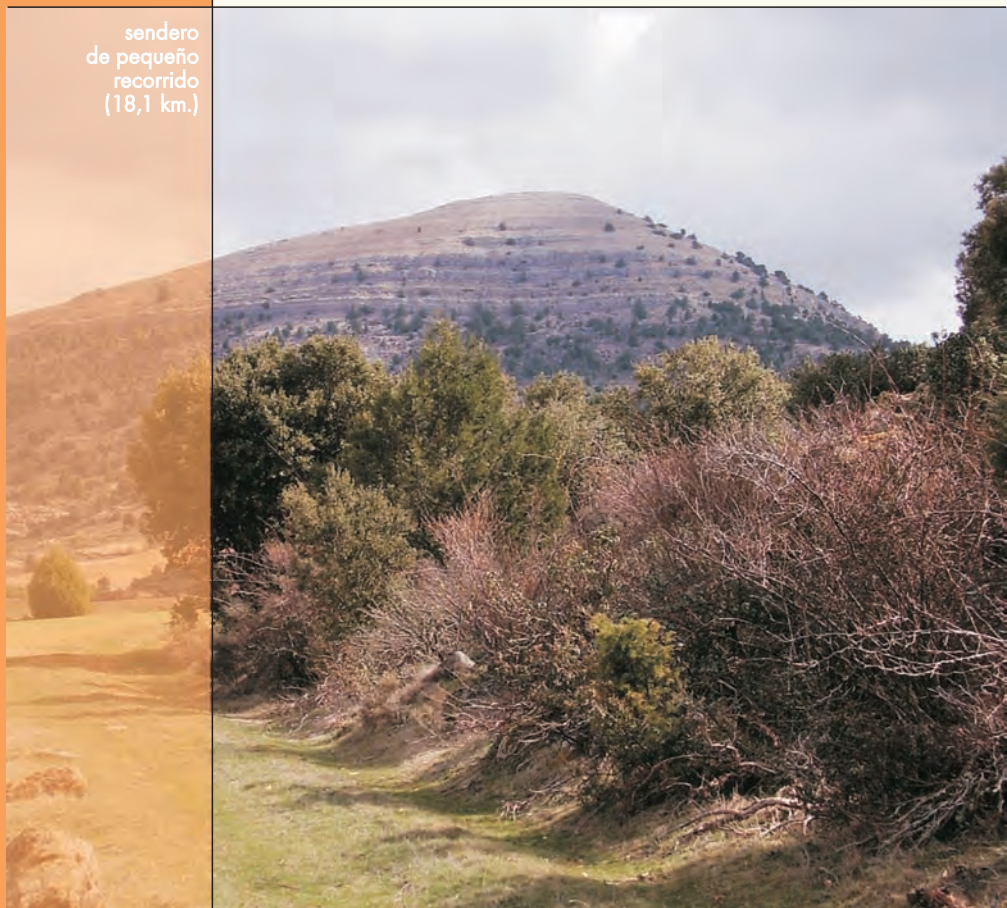
PR

PRC - BU 77

Ribera del Duero
BURGALESA

Sendero del
ALTO de la CABEZA
en Ciruelos de Cervera - Briongos de Cervera

sendero de pequeño recorrido (18,1 km.)





En las laderas de las Peñas de Cervera es fácil encontrar fósiles de ostreidos. Estos fósiles son propios de un medio terrestre-marítimo, situado en una antigua plataforma de abrasión marina.



El alto de la Cabeza, de 1.343 m de altitud, es el punto más alto que se puede ascender dentro de esta Red de Senderos. El ascenso se hace por un bonito bosque de sabinas, que sin ser complicado requiere un pequeño esfuerzo que sin duda será recompensado con las vistas de la Ribera del Duero, e incluso del Sistema Central en días despejados, que se observan desde el alto.



Las Peñas o Lomas de Cervera son la unidad más meridional de las serranías de La Demanda, presentando un relieve rocoso - con grandes cortados calizos prácticamente inaccesibles - que han favorecido el desarrollo de una variada y abundante población de aves rapaces.

La Cueva de San García, situada en el valle de Rebriongos, debe su formación a las filtraciones de agua en las rocas calizas de las Peñas de Cervera. Estuvieron habitadas desde antiguo por el hombre como lo atestigua el yacimiento prehistórico localizado en las zonas altas del desfiladero y las evidentes muestras de arte rupestre de su interior.



Al pie de los altos de Valdosa y de la Cabeza, puntos más elevados de las Peñas de Cervera, se encuentran las pequeñas localidades de Ciruelos de Cervera y Briongos de Cervera, a caballo entre las estribaciones meridionales de la Sierra de la Demanda y la Ribera del Duero.

La Cueva de San García, en la localidad de Briongos de Cervera, ya fue habitada por los primeros humanos, habiéndose encontrado en su interior restos de arte rupestre.

Balta-Blau era el nombre del importante asentamiento celta que se localizaba donde hoy se levanta la localidad de Ciruelos de Cervera, en cuyos castros celtas se han encontrado gran cantidad de cerámicas y otros objetos.

Los bosques de sabina, y también de encina, la hoz del arroyo del Berro o el valle de Rebriongos son algunas de las zonas que se recorren en el sendero, y que anteriormente fueron escenario de batallas con el temible caudillo musulmán Almanzor, que en sus aceifas (campañas de guerra) rozaba estos lugares; o del paso del Cid Campeador en su camino del destierro. Todo ello bajo la atenta mirada del Alto de la Cabeza, que se yergue sobre las dos localidades protagonistas de este sendero.

La sabina es un árbol protegido desde la antigüedad, y en las boticas de los monasterios castellanos se pueden encontrar citas sobre el uso medicinal que hacían los curanderos celtas de sus aceites. Estos aceites se empleaban como antiinflamatorios y desinfectantes, y se aplicaban contra enfermedades de la piel, además de como cicatrizante y antiséptico. Para su extracción se calentaban ramas en hornos, estas exudaban la resina y se recogía en un recipiente.

MAPA DE RUTA:

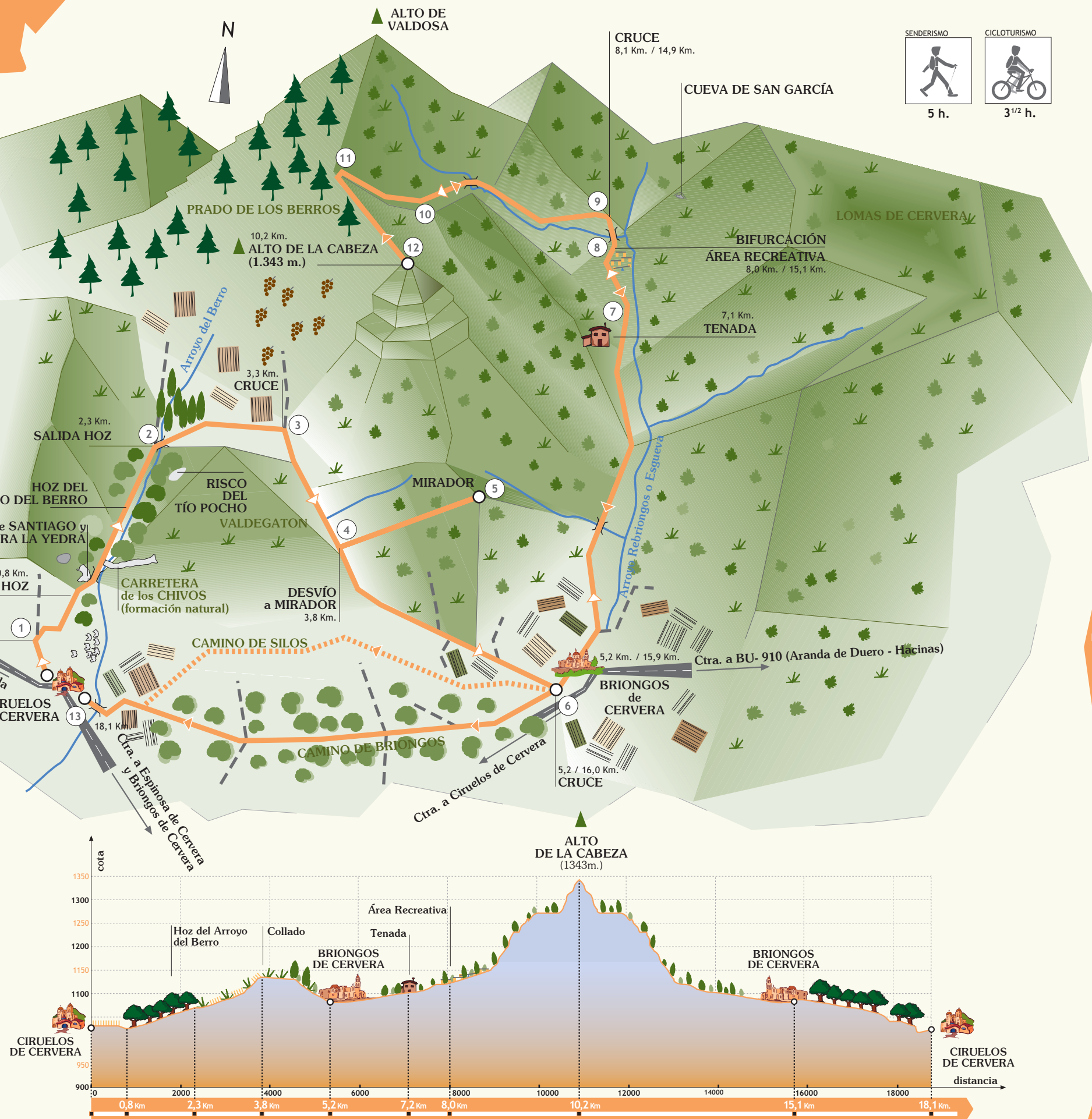
DATOS BÁSICOS SENDERO:

Distancia: 18,1 km.
 Tiempo estimado: 5 h.
 Desnivel acumulado: 382 m.
 Dificultad: Alta
 Ciclabilidad: 60 %
 Época recomendada:
 primavera, verano y otoño

Tipo de sendero: Montano
 Cartografía 1/25.000
 IGN: Hojas 314-II, 314-IV,
 315-I y 315-III

LEYENDA:

- puente
- viñedo
- encinas
- chopos
- cultivos
- pinos
- sabinas
- área recreativa
- coordenadas GPS
- matorrales
- camino principal
- camino erróneo
- variante camino



DESCRIPCIÓN TÉCNICA Y COORDENADAS GPS:

* (European datum 1950)

- Km 0.** En la localidad de Ciruelos de Cervera, debiéndose tomar el camino que sale junto a la iglesia.
- Km 0,5.** Cruce. Giro a la derecha. GPS [W 456.318, N 4.640.255]
- Km 0,8.** Entrada en la Hoz del arroyo del Berro. Se debe caminar paralelo al arroyo (según el sentido de la marcha)
- Km 2,3.** Salida de la Hoz. Bifurcación. Tomar camino de la derecha, que cruza el arroyo del Berro antes de alcanzar una pequeña chopera. GPS [W 456.422, N 4.641.761]
- Km 3,3.** Cruce. Giro a la derecha. GPS [W 457.209, N 4.642.242]
- Km 3,8.** Collado. A la izquierda parte un camino que sube hasta un mirador de Briongos y las Lomas de Cervera. GPS [W 457.412, N 4.641.823]
- Km 5,2.** Briongos de Cervera. Al llegar a una pequeña plaza donde se encuentra la iglesia se debe tomar la calle que sale a la izquierda, con dirección al valle de Rebringos. GPS [W 458.476, N 4.640.882]
- Km 5,4.** Cruce. Seguir recto.
- Km 7,1.** Tenada. GPS [W 458.881, N 4.642.665]
- Km 8,0.** Área recreativa, en cuyas proximidades está la cueva de San García. Bifurcación. Tomar camino de la izquierda. GPS [W 458.834, N 4.643.340]
- Km 8,1.** Giro a la izquierda, comenzándose a ascender por una vaguada. GPS [W 458.810, N 4.643.497]
- Km 8,7.** Collado. Restos de puestos de palomas. Desaparece la senda. GPS [W 458.240, N 4.643.514]
- Km 9,2.** Cordal que une Alto de la Cabeza y Valdosa. GPS [W 457.869, N 4.643.398]
- Km 10,2.** Alto de la Cabeza (1.343 m). Regreso por el mismo camino de subida. GPS [W 457.968, N 4.642.529]
- Km 15,1.** Área recreativa.
- Km 15,9.** Briongos de Cervera. Se atraviesa la localidad y antes de llegar a la carretera se toma el camino de Briongos, que discurre paralelo a ésta. Existe la posibilidad de regresar por el camino de Silos.
- Km 16,4.** Cruce. Seguir recto.
- Km 17,4.** Cruce. Seguir recto.
- Km 18,1.** Ciruelos de Cervera. Fin de sendero. GPS [W 456.273, N 4.639.671]

SENDERISMO 5 h.
 CICLOTURISMO 3 1/2 h.